

スペシャルオリンピックス日本(SON)香川設立準備委員会

ニュースレター 2008年10月1日発行



ビリーブかがわ no.4

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的発達障害のある人たち(SOでは「アスリート」と呼びます)に、日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。私たちはその基盤づくりのために活動しており、2006年1月、認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本(SON)より「スペシャルオリンピックス日本香川設立準備委員会」として承認されました。(SONのHP <http://www.son.or.jp/>)

◇ SON 香川設立準備委員会ブログができました！ <http://sonkagawa.ashita-sanuki.jp/>

11/13木「SON香川」設立総会・認証式・祝賀会

皆様方のご協力により進めて参りました当会の活動が、9月下旬、認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本(SON)により承認され、地区組織「スペシャルオリンピックス日本(SON)香川」として設立される運びとなりました。

そこで、11月13日(木)午後、有森裕子 SON 理事長を高松国際ホテルにお迎えして、「スペシャルオリンピックス日本(SON)香川」設立総会・認証式・祝賀会を別紙「ご案内」の日程で開催します。スペシャルオリンピックス(SO)に応援の気持ちのある方ならどなたでも参加できます。ご多用とは存じますが、お繰り合わせの上ご出席をお願い申し上げます。

なお出欠につきましては、別紙「ご案内」をよくお読みの上、「出欠連絡ハガキ」にてお願いいたします。(「ご案内」「出欠連絡ハガキ」がない場合の問合せ先：090-9458-8236 本田)

< これまでの主なあゆみ >

2004	秋冬	香川県内 5ヶ所(琴平・善通寺・丸亀・宇多津・高松)で「スペシャルオリンピックス日本(SON)500万人トーチラン」開催(事務局:ソニー生命保険株式会社高松支社内)
2005	春	トーチラン・実行委員会有志が「ビリーブかがわ」結成
	8/28	「ボウリング」お試しプログラム開始(協力:スーパーボウル高松)
	11/06	高松市内で「バドミントン」お試しプログラム開始
2006	1/17	SONより「スペシャルオリンピックス日本(SON)香川設立準備委員会」として承認
	2/19	コーチクリニック(ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解・ボウリング理論&実技)
	6/10	高松市内で文化プログラム「習字」開始
	10/29	香川県社会福祉総合センターにて映画「ビリーブ」上映会
	11/03	「SON 夏季ナショナルゲーム・熊本」にアスリート4名が出場(～11/05)
2007	6/09	坂出市内で「水泳」プログラム開始
	10/02	「SO 夏季世界大会・上海」にアスリート1名が出場(～10/11)
	11/11	スーパーボウル高松において、初めてのボウリング地区競技会開催

2008年1月～8月の「スポーツプログラム」と「文化プログラム」

ボウリング	スーパーボウル高松 ＜第2&第4日曜夕方＞	「レベルアップ練習会」1月～8月第2日曜… <u>8回</u> 「アスリート練習会」1月～7月第4日曜… <u>7回</u>
	善通寺/マックスボウル 丸亀/スターボウル	「善通寺」1/27(日)、3/30(日)、4/20(日)、6/1(日)… <u>4回</u> 「丸亀」7/18(日)… <u>1回</u>
バドミントン	高松市立築地小学校 ＜月1回日曜夕方＞	1/20、2/3、3/2、4/6、5/11、6/1、7/6、8/3… <u>8回</u>
水泳	坂出/角山運動公園プール ＜土曜夕方＞	1/12、1/26、4/12、4/26、5/10、5/24、6/14、6/28、 7/12(強化練習)、7/26、8/9、… <u>11回</u>
習字・硬筆	高松/リハビリセンター内 ＜月1回土曜朝＞	1/5、2/9、3/1、4/5、5/10、6/7、7/5、8/2… <u>8回</u>

★ 今年1月より、毎月第2日曜昼、スーパーボウル高松に一般の方やボランティア・ファミリー・アスリートが集い「チャリティー・ボウリング」を開催しています。また、同じく5月より奇数月第4日曜16:00～17:00スーパーボウル高松会議室にて「アスリート会」が始まりました。

★ 従来どおり、毎月第4日曜15:00～16:45高松太田コミュニティセンターにて「スタッフ会」。ほぼ毎月第4日曜18時から1時間ほどスーパーボウル高松会議室にて「ファミリー会」も開催中です。同じく19時から1時間「ボランティアのためのボウリング練習会」も実施しています。

2008年1月～8月の主要行事（ゴシック体は当会主催）

月	日	曜	内 容	場所等
1	13	日	「まんのうリレーマラソン」に当会チームとして初参加	国営讃岐まんのう公園
2	2	土	アスリートたち、有森裕子 SON 副理事長と交流	香川県立丸亀競技場
	22	日	SON 香川設立準備委員会・ファミリー総会	スーパーボウル高松
3	23	日	SON 香川設立準備委員会・定期総会	リハビリセンター（高松市田村町）
4	6	日	にこにこ健康塾「トレイルウォーク in 峰山 and BBQ」	峰山公園（高松市峰山町）
	27	日	「第27回サンサン祭り」出展	サンポート高松
5	11	日	カマタマーレ「第2回サッカー教室」	フースフロイデ高松（高松市茜町）
	16	金	大川法人会「細川佳代子講演会」に出席	三本松ロイヤルホテル（東かがわ市）
6	7	土	百々先生の「絵画教室」(6/15日と7/5土も開催)	リハビリセンター（高松市田村町）
	21	土	SON「ALPs アスリートメッセンジャー養成講座」参加	東京都内
7	6	日	コーチクリニック(ゼネラルオリエンテーション等)	ウインドヒル（高松市三谷町）
	6	日	カマタマーレ「第3回サッカー教室」	フースフロイデ高松（高松市茜町）
	13	日	SON 岡山「水泳競技会」に出場	OSKスポーツセンター岡山
	20	日	SON 岡山「ボウリング競技会」に出場	コーシンボウル（瀬戸内市長船町）
8	10	日	「真夏のお菓子作り教室 2008」	高松市民文化センター
	24	日	アスリート会主催「卓球」	リハビリセンター体育館

2008年1月～8月「ボウリング」

- ☆ スーパーボウル高松さんのご支援により、第2日曜「レベルアップ練習会」と第4日曜「アスリートのための練習会」「ボランティアのための練習会」を開催しています。
- ☆ 中西讃では当面、第2金曜夕方、丸亀スターボウル(丸亀市土器町東)で練習会を開催(変更アリ)。

《報告》7月20日(日)SON岡山「ボウリング競技会」にアスリート7名出場

岡山県瀬戸内市長船町コーシンボウルにおいて開催されたSON岡山主催「ボウリング競技会」に、アスリート7名(東/安部/石川/上廣/重利/豊田/宮内…男3女4)、コーチ3名(荒木/田頭/松井…男2女1)が参加(注:お名前は姓のみ、敬称略・五十音順)。応援ファミリー・ヘルパーも同行しました。



……出場アスリート「らび」さんの感想……

7月20日(日)2008年第1回スペシャルオリンピックス日本岡山地区大会公式プログラムのボウリング競技会に香川スペシャルオリンピックス設立準備委員会からも招待で「香川ぶっかけチーム」「香川かまたまチーム」の7人が参加しました。

私は個人ではF3で金メダル、団体「香川ぶっかけチーム」は銀メダルと2個もメダルをゲットして帰りました。県外試合初参加者の「香川かまたまチーム」は金メダルでした。🏆

選手やコーチやボランティアさん、そしてファミリーのみんなと電車とバスに乗って瀬戸内市のコーシンボウルまで行きました。とっても暑かったけど、とっても楽しかったよ！

まじめに練習に参加した甲斐がありました。これからも、頑張るラビ🐶

メダルを瀬戸内市長さんや瀬戸内市教育長さんにかけていただきました。握手もしたよ。そして、みんなで、「バンザイ！」もしました。授賞式は瀬戸内市長船中学校吹奏楽部のボランティア20名による、生演奏でした。ヤッパ！生演奏はいいわ～🎵(中学時代を思い出したわ～…遠い目📅)

アスリートへの授賞式が終わると、今度はアスリートがボランティアさんたちに感謝をこめてリボンを首にかけてあげました。わたしも、ボランティアのおじさんの首にリボンをかけさせてもらいました。スペシャルオリンピックスの競技会は勝ち負けを競うだけでなく、知的障害のあるアスリートが精一杯力が出せるようにみんなが協力して競技会を作り上げていきます。みんな、優しいです。(後略)

<スペシャルオリンピックス宣誓>

わたくしたちは せいっぱい ちからをだして しょうりをめざします。
たとえ、かてなくとも、がんばるゆうきを あたえてください。



2008年1月～8月「水泳」



☆ 水不足によるプール閉鎖に妨げられながら、坂出の角山運動公園温水プールにて、田頭コーチのご尽力によりほぼ第2土曜と第4土曜の夕方、練習会を開催しています。

《報告》7月13日(日)SON岡山「水泳競技会」にアスリート9名出場

☆ OSK スポーツセンター岡山にて開催された SON 岡山主催「水泳競技会」にアスリート9名(井上/後藤/下木/谷定/乃村/橋本/森本/山口/吉本)、コーチ2名(田頭/西村)、大会役員(競技委員長)として1名(山奥)が参加(お名前は姓のみ、敬称略・五十音順)。応援ファミリーも同行しました。

☆ 男子50m自由形の4つのディビジョンにアスリート全員が参加して金・銀・銅のメダルまたは入賞のリボンをいただきました。混合25m×4リレーでは、「やまもも香川」チームが金メダル、「オリーブ香川」チームが銀メダルを受けました。運営にあたられた SON 岡山の皆様、ありがとうございました。



2008年1月～8月「バドミントン」



高松市立築地小学校体育館をお借りして、奥田コーチ(モアスポーツ四国)の指導により、毎月、だいたい第1日曜夕方に開催しています。ボランティアは、学生さん中心から、この頃はファミリー(お父さんお兄さん)が多く入ってきています。

試合をすることは最初、想像できにくかったのですが、だんだん打ち合いが続くようになりました(^)。今年3月2日(日)には「ミニ競技会」を開催し、この秋冬にも計画しています。

目立った話題はないのですが、実のあるスポーツ・プログラムです。



2008年1月～8月「習字・硬筆」 & 6～7月「絵画教室」

☆ 原則、第1土曜午前中、かがわ総合リハビリテーション福祉センター内またはリハビリセンター体育館向こうの「記念会館」で開催しています。講師の方もファミリーであり、運営もファミリー中心。小学生から30代社会人まで、5組から10組を越える参加があり、一番小さい会議室では混雑することも…。毎年12月、クリスマス会会場で、作品展示を行っています。



☆ 6/7土と7/5土には、習字・硬筆終了後1時間半ほど、百々先生による「絵画教室」がありました(6/15日、善通寺総合福祉会館でも開催)。

☆ 折り紙をちぎって貼り絵をしたり…トレーで版画をつくったり…作品に押すハンコを消しゴムでつくったり…。短い時間に彩り豊かなたくさんの作品ができあがりました。

☆ アスリートが作った作品は、書道詩人でらきちさんがつくってくださる来年用「日めくりカレンダー」(1日～31日)を飾る予定。お楽しみに♪

4/6(日)にこここ健康塾「トレイルウォーク in 峰山 and BBQ」



高松市峰山町の峰山公園にて、こここ健康塾「トレイルウォーク in 峰山 and BBQ」が開催されました。総勢 70 名ほどの催しで、当会アスリート・ファミリー10 家族とボランティアも参加しました。

歩いた後は、お楽しみのバーベキュー！ たっぷりのお肉は(株)デポ様の提供。何時ものように出本さんが差配してくださいました。

天気が非常に心配されたのですが、当日はすっかり晴れ上がり、楽しい一日を過ごすことができました。ありがとうございました。

5/11(日) & 7/6(日) カマタマーレ「サッカー教室」

昨年 9 月 17 日(祝)に続き、カマタマーレ「サッカー教室」が 5 月 11 日(日)と 7 月 6 日(日)の午後、高松市茜町「フースバルフロイデ高松」にて開催されました。当会からは、小学生から社会人まで 10 名ほどの男女アスリートが参加しています(入れ替わりあり)。

アスリートの年齢性別また個々のタイプは様々なのですが、カマタマーレ讃岐や協力のシーガル・スポーツクラブの皆様(中学生含む)、個々のアスリートに合わせ本当によく対応してくださっています。ありがとうございます。



5/16(金) 大川法人会「細川佳代子講演会」



5 月 16 日(金)午後、東かがわ市三本松ロイヤルホテルにて、社団法人大川法人会・第 33 回通常総会が開催され、細川佳代子 SON 名誉会長が「可能性への挑戦」と題した記念講演をされました。

「スペシャルオリンピックス(SO)」への聴衆の認知度はまだまだ低く、細川 SON 名誉会長は次の 2 つのエピソードから始められていました。

★ 1962 年 6 月、ジョン・F・ケネディ米国大統領の妹ユニス・メリー・ケネディ・シュライバーが、自宅の庭を開放して 35 人の知的発達障害のある人たちを招いてデイキャンプを行ったのが、「スペシャルオリンピックス」の始まり…ユニスの姉(ジョン・F・ケネディの妹)ローズマリーは知的発達障害者であり、ながく、ケネディ家の隠された存在であった。

★ 「スペシャルオリンピックス」の名称が複数形なのは、大会に限らず、日常的なスポーツトレーニングから世界大会まで、様々な活動が年間を通じて、世界中で行われていることを意味する。

大川法人会様からお招きにより、当会からも 5 組のアスリート・ファミリーと会長はじめボランティアが講演会に参加。講演の最後には、細川 SON 名誉会長よりアスリートたちが呼び上げられ、聴衆の皆様を紹介していただきました。また、講演前の時間、細川 SON 名誉会長との交流の時間をもつこともできました。

8/10(日)「真夏のお菓子作り教室 2008」

マシェリ・イワクラ(高松市西内町)ご夫妻のご好意により、「お菓子作り教室」を、8 月 10 日(日)午前中、高松市民文化センター 4F 調理教室にて開催しました。12 組 26 名のアスリート・ファミリーがお菓子作りに挑戦し、その後はお茶会。おみやげもいただいて大満足の一時を過ごしました。

7/6 日「コーチクリニック（ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解）」



【日 時】 2008 年 7 月 6 日(日)9:00～12:00

【会 場】 ウィンドヒル地域交流棟(高松市三谷町 3851)

【講 師】 井上幹一さん(SON 大阪)

【参加者】 全 49 名

SO 初参加 18 名 / SO 経験 31 名(内ファミリー15 名)

男 22 名(20～30 代 14 名) / 女 27 名(20～30 代 15 名)

☆ スポーツプログラム委員長の関係により、スポーツ経験のある若い方がたくさん参加してくださいましたので、これからに期待。

☆ 今回、認識不測によりアスリートを参加対象から外しておりましたが、次回からはアスリートにも呼びかけますので、よろしくです。

……参加者の感想・抜粋……

♥ SO の歴史や活動などについてわかりやすく説明していただきました。DVD などもわかりやすかったです。講師の方のお話も親しみやすく、リラックスして聞くことができました。

♥ 内容について歴史についての認識を改めて勉強した。アスリート・コーチ・役員の全てが一体となり、この大会が成り立ち、成功しているので、もっとたくさんの人や企業に理解していただきたい。

♥ 保育関係の仕事をしていますが、「手をかけすぎず、目と心は十分に！社会人として良い見本である」というのは、保育でも心がけていることと同じだと思います。誰しもが、自分のしたいことを実現していける世の中にしていきたいと思います。

♥ SO に入るまでは、スポーツに息子が参加する時、「参加させていたでいる」という立場でした。しかし、今は、「ベースのある場所」で、家族も本人も楽しく前向きにスポーツしています。(中略)DVD を見て、あの国際大会の場にも息子を立たせたいと思っています。(ファミリー)

◀ SO 豆知識 「コーチ」と「コーチクリニック」 ▶

「コーチ」・・・スペシャルオリンピックスの活動において欠かせない役割のひとつ。アスリートと一緒に汗を流し、スポーツマンに必要なスポーツの技能と競う精神を伝えるのが「コーチ」の大切な役割です。

「コーチクリニック」・・・スポーツトレーニングプログラムで活躍するコーチを育成するための研修会。

ゼネラルオリエンテーション(GO)、アスリート理解(A 理解)、当該競技の講義、実技を行います。

イベントお知らせ用メーリングリスト(会員外も登録OK!)

携帯電話とパソコンから登録可能の ML で、定期的プログラムや折々のイベントのお知らせをしています。ご希望の方は次の手順で手続きをお願いします。途中からメールが来なくなった方は再手続きを(m__m)

1. 件名に必ずお名前を入力の上、bk@bmp2001.jp まで、メッセージなしのメールをお送りください。
2. 折り返し確認メールをお送りします。ドメイン指定等の設定をしている場合は、返信メールが届きませんので bk@bmp2001.jp からのメールを受信出来るように設定をお願いします。
3. 今後は renraku@bmp2001.jp よりメール配信いたします。
4. 一度登録した ML を解除したい場合は、renraku@bmp2001.jp の件名に、ご氏名と、本文に「解除」と入力の上送信してください。メールアドレス等を変更される場合は、変更後のアドレスから、件名にお名前を入力の上、renraku@bmp2001.jp まで送信してください。

- ご質問等は renraku@bmp2001.jp で随時受け付け、または 090-9458-8236(本田)まで。

「チャリティー・ボウリング」 毎月第 2 日曜 14:30～スーパーボウル高松



- ☆ アサヒビール(株)の協賛により、今年 1 月から毎月「チャリティー・ボウリング」開催。
- ☆ ルールはいたって簡単！ 3 ゲームのスコアの予想を申告し、実際のスコアがその申告に一番近い方が、優勝です。申告と実際のスコアの差を1ピン 20 円で計算、上限を千円として、当会にチャリティーしていただきます。
- ☆ 一般の方、ファミリー、ボランティアに加え、アスリートも参加しています。
- ☆ チャリティー金額は 9 月終了現在で、107,255 円になりました。ご協力ありがとうございます。

アスリート委員会 茶話会は奇数月第 4 日曜 16:00～予定

- ☆ スーパーボウル高松ミーティングルームをお借りして「茶話会」開催。現在、10 名ほどのアスリートが集まり、「今」と「これから」を話し合っています。8 月 24 日(日)午後、リハビリセンター体育館にて「卓球」を行いました。ボランティア・ファミリーにも加わっていただき、感謝。
- ☆ SON より、当会アスリートとボランティアが、2008 年の「アスリートメッセンジャー」「ALPs サポーター」に委嘱されました！！



「メッセンジャーになりました」

6 月に、東京でアスリートメッセンジャーの養成講座を受けて来ました。

メッセンジャーになって、自分の身の回りのことを見つめることが出来ました。

10 月に東京へ、11 月には宮城県蔵王へ研修に行きます。

メッセンジャーのユニフォームとして、ポロシャツとブレザーをもらえることが、とても嬉しいです。自分もがんばろうと、勇気が出ます。

どうか応援のほど、よろしくお願いします。

(アスリート 重利有香)

「メッセンジャーのサポーターになりました」

メッセンジャーの重利有香さんのサポーターとして、2 年間一緒に活動していくことになりました。

メッセンジャーの活動は、具体的には、SO についてアスリートが自分の言葉で人に伝えたり、その一環として、大会など大勢の前で、司会やスピーチをしていきます。

それをサポートしていくことは、アスリートが自己決定したり、自立していくことをサポートする意味もあるそうです。

難しさとやりがいの両方を感じながら、メッセンジャーの有香さんと一緒に、学びながら成長して行きたいと思っています。

(ボランティア 吉岡香織)

ファミリー委員会 第 4 日曜 18:00～スーパーボウル高松

- ☆ 「アスリート」の家族を「ファミリー」と呼び、様々な形で SO の活動に参加しています。現在、毎月第 4 日曜 18:00～19:00、スーパーボウル高松ミーティングルームで「ファミリー会」を開いています。
- ☆ 7 月 5 日(土)、東京で「全国ファミリー委員長会議」が開催され、当会からも宮内ファミリー委員長代理が出席。特に、「ファミリー間の温度差の違い」をうめるための取り組みが話し合われました。「楽しむ」「無理しない」「ポジティブ思考(温度の低い人も排除せず徐々に取り込む)」がキーワードです。

ニュースレター「ビリーブかがわ」no.1～no.4 は、ソニー生命保険株式会社高松支社様のご支援により発行させていただきました。(当ニュースレターについてのお問合せは 090-9458-8236 本田まで)