

 Special Olympics Nippon Kagawa	スペシャルオリンピックス日本・香川 (SON 香川) ニュースレター 2009 年 9 月 1 日発行 ビリーブかがわ no.6
--	--

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的発達障害のある人たち(SO では「アスリート」と呼びます)に、日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。2008 年秋、有森裕子 SON 理事長を高松国際ホテルにお迎えして、SON 香川設立総会・認証式・祝賀会を開催。全国で 36 番目の地区組織「スペシャルオリンピックス日本・香川(SON 香川)」が発足しました。

認定 NPO 法人スペシャルオリンピックス日本(SON)のホームページ <http://www.son.or.jp/>

スペシャルオリンピックス日本・香川「SON 香川ブログ」<http://sonkagawa.ashita-sanuki.jp/>

晩秋の小豆島でマラソン大会の「ボランティア」しませんか

第 30 回瀬戸内海タートルフル・マラソン全国大会

■開催日	2009 年 11 月 29 日(日) 9:00～15:30 (雨天決行)
■会場	香川県小豆島土庄町(土庄町役場～小部)
■開会式	11 月 29 日(日) 9:00 ※参加者は、必ずご出席ください。
■スタート	フルマラソン 9:30(土庄町役場前)／ハーフ、10km 9:40(土庄町役場前)
■種目	フルマラソンの部 42. 195km／ハーフマラソンの部 21. 097km／10km の部

今年も、25 歳以上の男女が晩秋の小豆島を駆け抜けるタートル・フルマラソン大会のボランティア(ゴールするランナーにドリンク等を渡します)として、当会アスリートたちが参加させていただきます。今回で 4 回目。参加アスリートにとっては他ではめったに得られない経験となりますので、是非参加してください。ファミリー・ボランティアの参加也大歓迎！ お問合せと参加申込は SON 香川事務局(4p 参照)まで。

マラソンランナーとしても、当会アスリート・ボランティアが出場予定ですので、応援をお願いします。

スタート&ゴールの土庄町役場前(土庄港から徒歩 15 分)へは、【7:20 高松発 8:20 土庄着フェリー】【7:40 高松発 8:10 土庄着・高速艇】で現地に向かうのが適当です(2009 年 8 月現在・変更あるかもしれませんのでお確かめください)。なお、ボランティアに[10km]のみ参加ならば、昼過ぎには高松へ帰れます。

<第 29 回参加ファミリーの感想>

今日は、良い経験が出来ました。最初は 10 キロまで居られるかどうかと思っていたけれど、先輩ファミリーやボラの方に助けて頂きながら 2 人は最後までお手伝いできました。

戸惑っていた姿が次第に、自分から飲み物を渡しに行く我が子の様子を見て先輩ファミリーと感動を分かち合いました。

お弁当まで用意して下さい、本当に有り難うございました。

楽しかったです。又来年も宜しくお願いします！！



第 28 回の一場面

09/01/31(土) オリンピック女子マラソン金メダリスト高橋尚子さんと交流

第 63 回香川丸亀国際ハーフマラソン大会前日、香川県立丸亀競技場にて金哲彦コーチ・高橋尚子さん(オリンピック女子マラソン金メダリスト)指導の「ジョギング教室」が開催され、当会アスリート・ファミリー・ボランティアも参加しました。例年にも増す大人気で、先着 500 名に間に合わなかったアスリート・ファミリーもありましたが、高橋尚子さんに励まされながら、ずっと並んで走ることのできたアスリートも！！

「ジョギング教室」終了後、少しの時間でしたが、当会アスリート 15 名と会長、ボランティア、ファミリーは、高橋尚子さんとの交流タイムをもつことができました。大変あわただしく、警備も厳重な中、設定していただきましたご尽力に感謝いたします。

2 月 1 日(日)香川丸亀国際ハーフマラソンには、「バドミントン」や「水泳」参加のアスリートたちが出場し、それぞれの目標を達成することができました。ボランティアの方で伴走して下さった方もおられます。ありがとうございました。

09/02/08(日) コーチクリニック(水泳競技)



角山運動公園温水プール(坂出市新浜町)にて、9:30～12:30

「コーチクリニック」とは、スポーツトレーニングプログラムで活躍するコーチを育成するための研修会。ゼネラルオリエンテーション(GO)、アスリート理解(A 理解)、当該競技の講義・実技を行います。

今回は、西脇雅人トレーナー(SON 熊本)により水泳競技の講義・実技を実施しました。西脇トレーナーは 20 代前半の方。当会スポーツプログラム委員長の出身体育大学の後輩でもありました。

受講者 25 名の他、小6女子のアスリート 1 名も参加し、終了後、西脇トレーナーより参加証が手渡されました。

【参加者】受講 25 名…SON 高知より 4 名(男3/女1)の方が参加してくださいました。

男 12 名/女 13 名 スポーツ経験有 14 名/無 11 名 ボランティア 15 名/ファミリー 10 名

【参加者の感想・意見】

「練習風景の映像を見せていただき、より理解が深まりました」

「時間が短いなかでわかりやすい実技・講習だったと思います」

「実技で良い話をたくさんうかがえたので、もっと時間が欲しかった」

「実際にコーチに教えていただくのは非常に勉強になりますが、時間とともに忘れてしまうこともあるので、教習ビデオがありましたら貸していただきたいです」

09/04/26(日) サンサン祭り出店



今回初めてサンポート高松のテックスギャラリーに出店し、次のよう当会及びスペシャルオリンピックス関係のグッズを販売しました。

- ☆ 細川佳代子 SON 名誉会長の本「花も花なれ人も人なれーボランティアの私」「ともちゃんは銀メダル」「知ってる？発達障害」
- ☆ てらきちさんとアスリートたちコラボの「日めくりカレンダー」
- ☆ SON 香川ポロシャツや「雨ニモ負ケズ」T シャツ、SO の T シャツ類
- ☆ ドラえもんピンバッチ、るいままさん CD(「輝くきみへ！」所収)

この利益はすべて SON 香川の活動資金となります。これからも各所に出店していきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

09/07/05 (日) カマタマーレ・サッカー1 日体験教室



当会としては1年ぶり、4回目のサッカー教室。7名のアスリートときょうだい1名、父1名参加が教室に参加しました。

カマタマーレ讃岐より下家コーチと2選手の指導で、シーガル FC の選手の皆さんもお手伝いしていただきました。

ボールを使った準備体操、ドリブル、シュートの練習、ミニゲームと進行了しました。シュート練習では、ゴールするまでの手順にとどまらず、ゴールに成功すれば大喜び、ゴールを外したらしゅんとして悲しむ〜というところまで、見て判るお手本を示していただきました。アスリートたちがサッカーを楽しめるよう、回を重ねるごとに工夫を加えてくださっています。

終了後、参加賞(Tシャツ等)までいただきました(m__m)。

カマタマーレ讃岐さんは、JFL(日本フットボール・リーグ)への昇格をめざして奮戦中です。これからが正念場！ 皆様、カマタマーレ讃岐さんへの応援、よろしくお願い申し上げます。

ファミリーの想い（五十音順）



東貴紀の母です。友達の誘いから、SON 香川に関わらせて頂いてから、早6年。その間、幸運なことに、日本大会に続いて、上海大会まで、ボウリング競技を経験させて頂きました。競技だけではなく、親元を離れて初対面のチームメイトとの合宿生活、異国の人々との交流、とても素晴らしい経験です。またその経験が、本人の自信になり、励みにもなっています。参加出来ている私達は、子供達の最高の笑顔や、頑張る姿を見ることで、「幸福なエネルギー」を貰っています。

このエネルギーがもっと多くの人々にも、行き渡るように、「SON 香川」をPRしていく必要があると思います。香川は小さいので、PR はもちろん、他の団体とも協力、提携していけたら良いと思います。(東母)



二十歳になる自閉の男子の母です。息子は言語能力がほとんどなく、人とも関わるのが下手で支援者が常に必要な子です。しかし、動くの大好き。人の輪に入るの大好き。遠出、大好き。母も息子になるべく楽しい人生をおくらせたい…って色んなところに顔を出しています。

SO は、全く福祉関係者じゃない一般のスポーツマンが知的障害者をサポートしようって頑張ってくれていて、囲いの中で小さくまとまっている感じがしない。それぞれのコーチのカラーでどの活動も楽しく子ども達のサポートをしようって考えてくれているのが分かり親子とも楽しく参加しています。(安部母)



ボウリングでは徐々にたのしさがわかってきたと思います バドも試合形式がだんだんとできるようになってきて積極性が芽生えてきていると思います。(小出父)



バドミントンに参加していますが、コーチの子供達の気持ちを盛り上げてくれながら温かくご指導頂き本当にありがとうございます。また知的障害の人をサポートして下さってスペシャルの活動に参加頂いているスタッフの皆様に感謝です。(佐々木母)



水泳とボウリングに参加させていただいております。おかげさまで、とても楽しい様子で自ら予定表に組み込み心待ちにしております。参加に際しての移動にも手をさしのべて下さる方がおり、この方の後押しのおかげで、家族にとってもより掛け替えのない時間になっております。家族といたしましては、ただ参加させていただくだけでなんのお役にもたてていないのを心苦しく思っております。(美浦母)

定期的な「スポーツプログラム」と「文化プログラム」（変更の場合もあります。）

ボウリング	高松市	T. T BOWL 高松にて、第2日曜午後と第4日曜
	丸亀市	丸亀スターボウルにて、第3金曜夕方
バドミントン	高松市	高松市立築地小学校体育館にて、通常第1日曜夕方
水泳	坂出市	角山運動公園温水プールにて、第2土曜と第4土曜夕方
習字・硬筆	高松市	かがわ総合リハビリテーションセンター内にて、第1土曜午前中
絵手紙	高松市	かがわ総合リハビリテーションセンター内にて、第4土曜午後に適時
アスリート会	高松市	T. T BOWL 高松会議室他にて、奇数月第4日曜午後
チャリティー	高松市	T. T BOWL 高松にて、第2日曜午後「チャリティーボウリング大会」



2010 年「SON 夏季ナショナルゲーム大阪」、2011 年「SO 夏季世界大会アテネ」出場をめざしています。



ボランティア・アスリート 募集中！



SON 香川の活動については「SON 香川ブログ(あしたさぬき)」 <http://sonkagawa.ashita-sanuki.jp/> をご覧になるか、最下欄の【メールアドレス】または【事務局 PHS】へお気軽にご連絡ください。

SON 香川では、携帯電話とパソコンから登録可能な ML で、スポーツプログラム(ボウリング、バドミントン、水泳等)・文化プログラム(習字硬筆・絵手紙等)・イベント開催のお知らせをしています。受信希望の方(今は参加できなくても、関心のある方ならどなたでも OK！)の方は、次の手順で登録をお願いします。

1. 件名にお名前を入力の上、bk@bmp2001.jp まで、メールをお送りください。
2. 折り返し確認メールをお送りします。ドメイン指定等の設定をしている場合は、返信メールが届きませんので bk@bmp2001.jp からのメールを受信出来るように設定をお願いします。
3. その後は renraku@bmp2001.jp よりメール配信いたします。解除したい場合は、renraku@bmp2001.jp の件名に、ご氏名と、本文に「解除」と入力の上送信してください。



毎月第2日曜 14:30～、T.T BOWL 高松にて「チャリティー・ボウリング」ルールはいたって簡単！ 3 ゲームのスコアの予想を申告し、実際のスコアがその申告に一番近い方が、優勝です。申告と実際のスコアの差を1ピン 20 円で計算し、上限千円で当会にチャリティーしていただきます。 <協賛>アサヒビール(株)

スペシャルオリンピックス日本・香川への応援ありがとうございます。

2009 年度の賛助会員への加入が未だお済みでない方、よろしければ「ゆうちょ銀行」にて払込をお願いいたします。まことに恐縮ですが、領収書は「払込受領証」をもって代えさせていただきます。

2009 年 1 月以降の「ありがとう名簿」はまた改めて発行いたしますので、ご了承ください。

<金額>S0 メイト 1 口 10 万円／団体賛助会員 1 口 1 万円／個人賛助会員 1 口 3 千円

<口座記号番号>01640-7-129962 <加入者名>スペシャルオリンピックス日本・香川

スペシャルオリンピックス日本・香川 (SON 香川) 【メール】 sonkagawa_08@yahoo.co.jp

〒760-0055 高松市観光通 2-8-20 高松市総合福祉会館 【事務局 PHS】 070-6571-6833

NPO 法人高松市知的障害児者ネットワークみんなの広場内 【FAX】 087-812-5757 (みんなの広場内)

このニュースレターはソニー生命保険株式会社高松支社様の応援により発行されました。